

Exercice des deux ailes

Mon aile blanche Ce côté de moi qui...	Mon aile noire Ce côté de moi qui...
--	--

Pour prendre mon envol je dois utiliser mes deux ailes

Quel est mon aile dominante?

Quelle aile dois-je développer pour continuer d'avancer? Et de quelles façons?

Comment puis-je accepter toutes les parties de mon être (belles et moins belles) au lieu de combattre ce que je suis en jugeant mes parties plus sombres?

Qu'est-ce que mes parties plus sombres pourraient m'apporter?