

Petits rituels pour l'amour dans les yeux

1. Chaque matin se regarder dans le miroir;
 - Se sourire et se saluer
 - Mettre à l'honneur une partie de son corps
 - Mettre à l'honneur une qualité/aptitude/don
 - Je te vois (son nom)
 - Je te remercie (son nom)
 - Se dire je t'aime (son nom)

Les expériences/ exercices :

1. **Regarder la vidéo :**

<https://www.facebook.com/watch/?ref=saved&v=10201278435115891>

2. **Écouter la chanson :** Ce soir l'amour est dans tes yeux
Discussion avec soi : s'imaginer se parler soi-même/ énergie d'amour vers soi
(attention : de l'amour toi et non pas vers un amoureux)

Version Louis- Jean Cormier

<https://www.youtube.com/watch?v=31G2pYtlecE>

Version Martine St-Clair

<https://www.youtube.com/watch?v=LIAI3Fio2sQ>

3. **Souper en-tête-à tête avec ta « toute-toé »**
Te donner rendez-vous, comme si tu recevais cette personne que tu aimes.
Prépare ton repas préféré, ton vin préféré et un dessert qui te fait plaisir.
Une belle table, bougies, musique.
Ajoute un miroir sur la table devant toi.
Tu te fais la conversation, tu flirt avec toi.

Paroles/ Ce soir l'amour est dans tes yeux

Ce soir c'est étrange
Dans tes yeux j'vois passer des anges
Pis y a même dans tes silences
Des mots d'amours en transparence
Ce soir c'est bizarre
Tellement, tellement je veux y croire
Toute la douceur et les sourires
Trop de promesses qu'on ne peut tenir
Mais après auras-tu encore
Cette façon de me regarder
Mais après diras-tu encore
Ces choses qui me font chavirer
Ce soir l'amour est dans tes yeux
Mais demain matin m'aimeras-tu un peu
Ce soir l'amour est dans ta voix
Mais demain matin penseras-tu à moi
J'ai peur tout simplement
Que de nous deux je sois perdant
Et un beau jour me retrouver
Tout seul à force de trop aimer
Alors jure-moi d'avoir toujours
Cette façon de me regarder
Oui, jure-moi de me dire encore
Ces mots qui me font chavirer
Ce soir l'amour est dans tes yeux
Mais demain matin m'aimeras-tu un peu
Ce soir l'amour est dans ta voix
Mais demain matin penseras-tu à moi
Ce soir l'amour est dans tes yeux
Mais demain matin m'aimeras-tu un peu
Ce soir l'amour est dans ta voix
Mais demain matin penseras-tu à moi

Source : [Musixmatch](#)

Paroliers : Claude-michel Schonberg