

Manifester ma raison d'être avec ma carte de mes valeurs

Comment vous représentez-vous votre vie actuellement?

Faites un dessin des choses les plus importantes dans votre vie actuellement. Ne vous souciez pas de vos aptitudes en dessin. Utilisez des esquisses ou des symboles pour indiquer :

1. Tout ce que vous considérez comme précieux et essentiel à votre bien-être.
2. Les choses que vous désirez attirer dans votre vie. Dessinez un gros cœur près des choses que vous désirez.
3. Les choses que vous ne voulez plus. Dessinez des ailes près des choses que vous voulez laisser aller.
4. Vos valeurs : observez bien chacune des choses que vous avez dessinées et sous chacune d'elles, inscrivez un mot indiquant la valeur que celle-ci représente pour vous.

Voici votre carte de vos valeurs.

Quand vous êtes en harmonie avec celles-ci, vous êtes directement en contact avec quelque chose en vous qui sait comment vivre votre raison d'être, votre mission.