



## *Rayonner avec l'épreuve*

*« Quoi que te réserve le présent, accepte-le comme si tu l'avais choisi.*

*Va toujours dans le même sens que lui et non à contresens.*

*Fais-en un ami et un allié, pas un ennemi.*

*Cela transformera miraculeusement toute ta vie. »*

— Eckhart Tolle

## ***Donner un sens à ce qui n'en a pas***

**J**'étais au volant de la voiture avec mes trois enfants installés à l'arrière, lorsque

Pier-Olivier m'a demandé : « Pourquoi j'ai cette maladie-là? Pourquoi moi? » Cette question m'a surprise, même si je savais bien qu'un jour elle viendrait; en fait, je me l'étais posée moi-même plus d'une fois !

Donner un sens à ce qui n'a pas de sens, c'est répondre au pourquoi qui demeure habituellement sans réponse. Se demander « pourquoi moi ? » est souvent le premier réflexe des gens devant l'épreuve. Et comme l'être humain est un créateur de sens, comme le dit si bien le psychanalyste Guy Corneau dans son livre *Revivre !*,

il a besoin de donner un sens à ce qui lui arrive. Il a bien raison lorsqu'il dit qu'une souffrance qui a du sens fait moins mal que celle qui n'en a pas.

Répondre au pourquoi, c'est se permettre de mieux vivre le comment. Il est beaucoup plus facile d'investir des efforts et de supporter une épreuve lorsqu'elle a une signification à nos yeux ; cette dernière nous donne souvent la motivation pour continuer.

Voir souffrir Pier-Olivier tout en étant impuissante à ses côtés n'avait pas de sens et c'était pour moi une dure épreuve. Dénier la maladie dans ma vie, c'était refuser ma vie et celle de mon fils, et ça, je ne voulais même pas l'envisager. En y donnant un sens, ce que j'appelle ma mission, je me forçais à sortir de mon rôle de « maman victime » et j'évitais ainsi d'amener mon fils également dans ce rôle.

Il était clair que j'accompagnerais mon enfant dans la maladie avec tout mon amour de maman. Mais j'ai surtout décidé ce matin-là de rayonner tellement fort pour lui, au point de l'entraîner dans ma lumière.

Un de mes films préférés est celui du *Titanic*. Bien sûr, vous l'avez déjà vu. Le beau Jack donne rendez-vous à Rose devant l'horloge en lui disant : « Fais en sorte... que ça compte. » Lorsqu'on donne un sens à notre épreuve, on fait justement en sorte que ça compte.

Comme si on donnait une deuxième vie à cette souffrance et que l'on mettait à profit l'apprentissage qui en découle. C'est un peu comme regarder le ciel et dire : « Je n'ai pas dit mon dernier mot... La partie n'est pas finie ! »

C'est aussi faire la paix avec notre épreuve en prenant conscience du cadeau qu'elle nous lègue, comme un héritage. C'est se donner un équilibre entre ce qu'elle peut nous faire endurer et ce qu'elle peut nous permettre de vivre ou de créer.

Donner un sens à ce qui n'en a pas, c'est utiliser l'option de choix qui vient avec l'épreuve, en décidant de la manière dont on veut la vivre et de la place qu'on lui alloue dans notre vie. C'est également devenir sa complice et pouvoir ajouter notre grain de sel au scénario déterminé par celle-ci.

Du haut de ses neuf ans, mon fils ne se demandait pas seulement avec quel jouet il allait s'amuser ou quel super-héros il allait incarner. Sa petite tête d'enfant ruminait déjà ses grandes questions sur la vie.

« Écoute, mon chéri, il y a plusieurs réponses possibles à ta question. Personnellement, j'aime bien me dire que la vie, c'est comme une grande école où on doit faire des apprentissages. Et pour cela, on y vit des expériences qui nous font grandir. Des défis à relever, comme tes examens à l'école qui te permettent de passer au niveau suivant. On pourrait dire aussi que c'est un peu comme si nous avions tous une mission de super-héros!» Les trois garçons écoutaient mes explications aussi attentivement que lorsque je leur racontais une histoire.

« C'est vrai que tu vis souvent des moments difficiles et que ça semble injuste. Ce qui est important, ce n'est pas tant que l'on sache vraiment pourquoi, parce que nous ne le saurons peut-être jamais vraiment, mais c'est plutôt le sens que tu lui donnes... pour toi. Si tu le connaissais ou si tu lui en donnais un, ça pourrait être quoi ? » Après quelques minutes de réflexion, Pier-Olivier me dit: «Maman, peut-être que c'est d'apprendre à vivre heureux malgré la maladie. » Qu'il était grand, mon petit ! « Hum... Est-ce que cette réponse a du sens pour toi?» Il me répondit par l'affirmative.

« Parfait ! Maintenant que tu lui as donné un sens, qu'est-ce que tu peux faire ? Si tu transformais ta souffrance en mission de super-héros, ça pourrait être laquelle ? »

Enthousiaste après cette question, il me répondit: «Ah! eh bien moi, je veux montrer aux gens qu'on est capables d'être heureux avec la maladie! Et aussi, j'aimerais aider les enfants malades ! » Mon cœur de maman était conquis par cette réponse : « Ah ! c'est une très belle mission, mon chéri, et je vais t'accompagner là-dedans ! »

Louis-Philippe, désirant avoir sa mission lui aussi, ajouta : « Moi, est-ce que c'est d'être le frère d'un enfant malade ?

— Ça se peut bien, mais ce n'est qu'une partie de ta mission, mon chéri. Je crois fortement que la vie t'en réserve une spéciale, juste pour toi. Ton premier défi, mon beau Roudoudou, c'est peut-être justement de trouver ta place à l'extérieur de la mission de ton frère. »

Quant à notre petit Félix-Antoine, bien installé dans son siège d'appoint, il avait demandé : « Moi, est-ce que ça pourrait être d'apprendre à vivre avec mon allergie à la pénicilline ? » J'avais souri : « Les garçons, durant toute votre vie, vous aurez à donner un sens aux expériences que vous vivrez. Vous serez les magiciens de vos propres aventures. »

Pour moi, donner un sens à ce qui n'a pas de sens, c'est passer de victime à héros, en décidant de notre mission. C'est aussi donner du sens à sa vie justement dans des moments où nous trouvons qu'elle n'en a plus. Le héros dans les films gagne régulièrement les combats, bien qu'il en sorte quelques fois bien égratigné et affaibli.

Chose certaine, dans la réalité, la victoire n'est pas assurée, mais en y pensant bien, nous en sortirons gagnants d'une façon ou d'une autre. C'est par la manière dont nous aurons choisi de vivre notre épreuve que nous nous autorisons à remporter des victoires tout au long de notre parcours.

Vous vous souvenez de la petite Alexandra qui était atteinte de fibrose kystique et qui est décédée à 10 ans ? Elle devait subir une simple opération de routine, mais pourtant l'inadmissible est arrivé et sa vie a été fauchée.

Ma cousine Sylvie et son mari Denis auraient pu crier à l'injustice et on leur aurait donné raison. Vous ne pensez pas?

C'est plutôt dans un esprit de gratitude et de pardon que quelques jours après le décès, ma cousine a envoyé une lettre à la femme médecin responsable. Dans son message, elle la remerciait des bons soins donnés à sa fille et elle l'encourageait à ne pas se laisser abattre par cette épreuve. Il fallait qu'elle continue à soigner des enfants comme elle l'avait fait par le passé pour sa fille.

Lorsque les médecins ont constaté la mort cérébrale d'Alexandra et qu'ils ont avisé ses parents qu'il n'y avait plus d'espoir, ils ont fait en sorte que ça compte en donnant ses organes vitaux !

Ce bel ange aux cheveux couleur de blé vit encore aujourd'hui, quelque part sur la planète. Une petite fille de 6 ans aura reçu son cœur, tandis qu'une femme de 40 ans et un adolescent profitent chacun d'un de ses reins. Elle a permis à trois personnes d'avoir une nouvelle vie.

Alexandra est passée de victime à héroïne. Sa mort n'aura pas été vaine, puisqu'elle a sauvé des vies. Elle peut continuer de briller comme un soleil.

Donner un sens à ce qui n'a pas de sens, c'est aussi la beauté de pouvoir donner un sens à la vie !



## ***Le soleil***

*Donner un sens à ce qui n'a pas de sens, c'est faire en sorte de ne pas être la victime de notre histoire ! C'est un beau cadeau pour moi d'avoir compris cela... Après tout, pour un jeune Jedi, c'est une maman héroïne qui lui faut ! Qu'en pensez-vous ?*

## ***De maman à coach***

*Comme maman, j'ai eu besoin de donner un sens à ce que nous vivions et cela m'a permis de faire la paix avec ma vie et avec moi-même. Ce sens est devenu une mission de vie ! Comme coach, je vous invite à vous demander quelle signification vous pourriez donner à cet événement ou à cette épreuve. Peut-il en résulter quelque chose de bien ? Quelle leçon pouvez-vous en tirer ?*

