

Tableau journalier de changement d'état

<p>Jour 1</p> <p>Situation 1</p> <p>Situation 2</p> <p>Situation 3</p> <p>Situation 4</p> <p>Situation 5</p>	<p>J'ai changé d'état lorsque...</p>	<p>Je me sens...</p>
<p>Jour 2</p> <p>Situation 1</p> <p>Situation 2</p> <p>Situation 3</p> <p>Situation 4</p> <p>Situation 5</p>	<p>J'ai changé d'état lorsque...</p>	<p>Je me sens...</p>
<p>Jour 3</p> <p>Situation 1</p> <p>Situation 2</p> <p>Situation 3</p> <p>Situation 4</p> <p>Situation 5</p>	<p>J'ai changé d'état lorsque...</p>	<p>Je me sens...</p>

Jour 4	J'ai changé d'état lorsque...	Je me sens...
Situation 1		
Situation 2		
Situation 3		
Situation 4		
Situation 5		
Jour 5	J'ai changé d'état lorsque...	Je me sens...
Situation 1		
Situation 2		
Situation 3		
Situation 4		
Situation 5		